

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МОУ ДО «СШ» СМО  
Протокол № 64 от 13.03.2023г

СОГЛАСОВАНО:  
на родительском совете  
Протокол №5 от 13.03.2023

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом директора  
МОУ ДО «СШ» СМО  
№ 5-в от «13» марта 2023г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ, ОБУЧАЮЩИХСЯ В**  
**МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ**  
**ШКОЛА» СПИРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА**

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, Уставом муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Спировского муниципального округа (далее Учреждение), приказом Минспорта России от 30.10.2015 N 999 (ред. от 07.07.2022) "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.04.2016 N41679), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи 2.4.3648-20.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий, обучающихся в Учреждение.

1.3 Настоящее Положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

## **2. Цели и задачи**

Цель - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

## **3. Режим образовательной деятельности**

3.1 Режим занятий обучающихся в Учреждении устанавливается учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, утверждаемыми директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-эпидемиологических требований, календарями спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

3.2 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей дополнительной образовательной программы.

3.3 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

3.4 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

3.6 Годовой режим работы:

• до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

• 15.10-30.12 – работам с полным составом учебных групп по расписанию.

• 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

• 11.01-31.05 - работам с полным составом учебных групп по расписанию.

• 01.06-31.08 – работа по летним программам.

3.7 Регламентирование образовательного процесса на день:

3.7.1 Учебные занятия организуются в одну смену.

3.7.2 Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 09.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание тренировочных занятий не позднее 21.00.

3.7.3 Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.

3.7.4 Занятия проводятся согласно расписанию. Продолжительность перемен между занятиями установлена в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний утвержденное Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28.

3.7.5 Обучающиеся должны приходить на тренировку за 10 минут до занятия.

3.7.6 Допускается реализация программ дополнительного образования в разновозрастных группах. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.7.7 Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.7.8 Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в группу посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.7.9 Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.8 Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта, а также программ спортивной подготовки не может превышать:

- В спортивно-оздоровительных и группах начальной подготовки – 2-х академических часов;

- В учебно-тренировочных группах- 3 часов;

- В группах спортивного совершенствования – 4-х академических часов.

- При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.9 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

3.10 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в Учреждение обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

3.11 Регламент образовательного процесса:

- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта на этап начальной подготовки установлен в соответствии с Федеральным стандартом по видам спорта, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний утвержденное Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28.

- Спортивная борьба – 7 лет,
- Футбол – 7 лет,
- Киокусинкай – 8 лет

Условиями набора детей с 6-летнего возраста являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие общеобразовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера- преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.12 В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

3.13 Иные особенности режима занятий, обучающихся в учреждении, устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.14 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.